



認定インストラクター養成コース 50 時間コース

第一期生募集のお知らせ

私達は、親子体操の指導を通じて、産前産後の母子、母と乳幼児、親と子等々たくさんの、様々な親子達と触れ合ってきました。親子体操の指導を通して私達が実感した現代社会の問題があります。それは、最も近い関係である親子の間で さえコミュニケーションが不足しているという問題です。そして、親も子供も、運動不足により、体力が減退しているという問題です。

私達は、この現代社会が抱える問題を、親子体操を通して改善していきたいと考えております。親子体操の普及奨励を図ることで、暮らしやすい、子育てのしやすい社会の実現を目指し、もって国民の心身の健全な発達と国民生活の向上に寄与したいと考えております。

一緒に親子体操の普及に、インストラクターの立場で取り組んでいこうとお考えの方を募集いたします。

開催期日

<講義／実技>

平成 22 年	8 月 15 日	(日曜日)	講義／小児医学／キッズ親子
	8 月 21 日	(土曜日)	講義／乳幼児臨床心理／キッズ親子
	8 月 22 日	(日曜日)	講義／実技／乳幼児親子体操
	9 月 4 日	(土曜日)	実技／フィットネス基礎理論
	9 月 5 日	(日曜日)	体操実技／ボイス指導／乳幼児親子体操
	9 月 18 日	(土曜日)	講義／母子トレーニング論
	9 月 19 日	(日曜日)	講義／親子体操実技

*土曜日・日曜日 8 日間 10 時から 19 時

詳細時間は場所の都合上変更となることもあります

<実技・筆記試験>

平成 22 年 12 月予定

開催場所：東京都墨田区業平3丁目集会所



京成線、東武線、
東京メトロ線
都営浅草線
の押上駅より
約500m

押上は羽田空港か
ら直通です

講座内容：体操の基礎理論・実技、児童心理学、心理学、
栄養学、運動指導ボイストレーニング、心肺蘇生術など

講師	鈴木 裕	協会代表理事、名古屋大学医学部卒業、 共立習志野台病院小児科部長
	池田美知子	協会理事、国立学芸大学保健体育科卒業、 (社)日本フィットネス協会理事 多数の大学にて講師
	長畑芳仁	協会理事、順天堂大学大学院体育学専攻修了、 NPO 法人日本ストレッチング協会理事長
	大久保裕美	協会理事、マタニティ～親子体操指導をメインに スクール主催/毎月〈親子体操イベント〉を展開中
	小川善太郎	協会機械体操部門講師 元劇団四季ダンサー、ディズニー25TH アクロバットダンサー/現役ダンサー
	河野千佳	臨床心理士、聖徳大学講師、 病院臨床心理学/乳幼児心理学
	廣瀬あすか	協会ジュニア部門講師 スズキワールドカップペア部門日本代表 専門学校講師
	広瀬祐子	日本橋保健センター管理栄養士

講師は変更となることもあります
各種専門講師を予定しています。

定員 15名

講習費用 一般： 105,000円（税込）
協会会員：97,750円（税込）
別途テキスト代がかかります（8,000円程度を予定）
分割支払いについて

2-3回の分割で、当初3万円+テキスト代の振込み確認後、資料送付

認定にはなりませんが**単発受講可能**・・・1日受講 15,000円

申込期間 **8月8日(日)まで**

早割り：8月1日(日)までに申込書送付と送金完了の場合は
2000円割引します。なお、分割支払いの場合は
1日までに初回送金完了で早割りとし、残金から
割引をいたします。

認定について：12月の実技・筆記試験に合格した方は、協会認定登録（年間4,000円）により、協会のホームページに掲載されます。協会に資格者紹介の依頼があったときは、登録者を紹介いたします。

ADIポイントについて：コースでの受講修了者はADIポイントが付与されます。

問合せ先：(社)日本親子体操協会

<http://www.oyakotaisou.or.jp/>

[e-mail:contact@oyakotaisou.or.jp](mailto:contact@oyakotaisou.or.jp)

養成コース内容の補足

実技エクササイズリード指導、エアロビックダンスで怪我をしないための動き方（廣瀬あすか先生）機械体操テクニック、腹式呼吸ときちんとした姿勢の作り方（小川善太郎先生）と、親子体操の指導例、指導ポイント、年齢別子供への心理学的言葉かけ、疲れているママへのアプローチ、集客力が上がる雰囲気作りについて（大久保）が行います。

全国から様々な依頼があり～親子、子供達に関するフィットネスの世界では聞けなかった基礎知識、聞きたかった部分を協会スタッフが意見を出し合い、何が聞きたいかをまとめました。

★養成日程★

*8月15日（日曜日）

小児科医鈴木先生講義：

⇒医療テキストを使って、小児医学、乳幼児との関わり方、心肺蘇生。育児サポートについて。

大久保裕美：実技①

⇒乳幼児ベビータッチエクササイズ。乳幼児親子体操実技①

*8月21日（土曜日）

河野千佳先生：講義臨床心理士⇒乳幼児臨床心理学、0歳から小中学生までの体と心について、発育発達から考える。子供の知能について。

大久保裕美：実技②

⇒もうすでにスポーツクラブで導入されている『親子子供道具体操』について。3歳以上のスタジオ向けプログラム①

*8月22日（日曜日）

広瀬祐子先生：講義

日本橋保健センター管理栄養士⇒太りやすい子供、家族環境について、痩せすぎの子供を食育する。年齢に応じた栄養バランス

乳幼児親子体操実技③

⇒公民館や病院でも導入されている。エクササイズ指導。ソフトジムを使って。

*9月4日（土曜日）

実技④⇒エアロビックダンスインストラクターA D I を取得したい方必見。

大学講師の池田先生とフィットネスジャーナル7月号で取り上げられた廣瀬あすか先生の夢のコラボレーション。

⇒18日にママの筋肉コンディショニングのエビデンスを伝授します。

⇒9月19日にエアロビックとコンディショニングの実技試験あります。

*9月5日（日曜日）

実技⑤見学でも可能。

小川善太郎先生

機械体操実技⇒機械体操指導のコツ姿勢、呼吸、ストレッチング。

⇒もうすでにスポーツクラブで導入されている『親子子供道具体操』について。3歳以上のスタジオ向けプログラム②

*9月18日（土曜日）

講義、実技⑥⇒アスレティックトレーナー長畑先生による、トレーニング論、母子トレーニング論。ジュニア向けストレッチング

*9月19日（日曜日）

エアロビック実技試験

筋肉コンディショニング試験

⇒補講日

全実技説明、閉講式

(社) 日本親子体操協会

認定インストラクター養成コース 50 時間コース申込書

料金：一般 105,000 円 (税込)、協会会員 97,750 円 (税込)

お申込方法：

下記口座にお振込み後、この用紙に記入の上、FAX (03-3492-3499) でお送りください。FAX は 24 時間受付可能です。

8月8日(日)締切り

8月1日(日)までに申込書送付と送金完了の場合は 2000 円割引

お振込先：

銀行名：三菱東京 UFJ 銀行

支店名：目黒支店

口座番号：普 0034542

口座名：一般社団法人日本親子体操協会

* お振込時にお名前を必ずご記入ください

問合せ先：contact@oyakotaisou.or.jp

申込区分	一般	協会会員
貴社名 (法人の場合)		
参加者ご氏名		
性別	男	女
所属・役職		
指導歴 (あればご記入ください)		年
住所		
電話番号		
携帯電話番号 <必須>		
メールアドレス (PC)		
メールアドレス (携帯)		

(社) 日本親子体操協会

認定インストラクター養成コース 1日受講申込書

希望の受講日に○を付けてください

8/15 (日)	8/21 (土)	8/22 (日)	9/14 (土)	9/15 (日)	9/18 (土)	9/19 (日)
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

料金： 15,000 円 (税込)

お申込方法：

下記口座にお振込み後、この用紙に記入の上、FAX (03-3492-3499) でお送りください

8月8日(日)締切り

お振込先：

銀行名：三菱東京 UFJ 銀行

支店名：目黒支店

口座番号：普 0034542

口座名：一般社団法人日本親子体操協会

* お振込時にお名前を必ずご記入ください

問合せ先：contact@oyakotaisou.or.jp

申込区分	一般	協会会員
貴社名 (法人の場合)		
参加者ご氏名		
性別	男	女
所属・役職		
指導歴 (あればご記入ください)	年	
住所		
電話番号		
携帯電話番号 <必須>		
メールアドレス (PC)		
メールアドレス (携帯)		

