



一般社団法人  
日本親子体操協会



株式会社  
大丸プランニング

2010年11月26日発行  
2010年12月13日改訂

## 認定親子ヨガインストラクター養成コース

### 第一期生募集のお知らせ (ADIポイント有)

私達は、親子体操の指導を通じて、産前産後の母子、母と乳幼児、親と子等々たくさんの方と、様々な親子達と触れ合ってきました。親子体操の指導を通して私達が実感した現代社会の問題があります。それは、最も近い関係である親子の間でさえコミュニケーションが不足しているという問題です。そして、親も子供も、運動不足により、体力が減退しているという問題です。私達は、この現代社会が抱える問題を、親子体操を通して改善していきたいと考えております。一緒に親子でできる体操、親子でできる親子ヨガの普及に、インストラクターとしての立場で取り組んでいこうとお考えの方を募集いたします。

#### コース概要

##### <基礎ヨガ 25 時間コース>実技/筆記試験有

<p>2011年(ace市川Bスタジオ) 2月5・12・19・26 3月5・12・19・26 毎週土曜 18時15分～21時15分</p>	<p>内容：基礎ヨガ理論・実践指導法 講師：古川まゆみ NPO 国際総合ヨガ協会監事 (社)日本親子体操協会理事 助手：古澤麻美/清水薫/大久保裕美</p>
---	--

#### ヨガ講義内容：

- 1、 ヨガの発生～語源～目的～ヨガの門ヨガの八段階
- 2、 アサナ (ポーズ・体位法)
- 3、 ヨガとスポーツの違い
- 4、 食事
- 5、 リラクゼーション理論と実践法
- 6、 修正法
- 7、 瞑想
- 8、 プログラムの注意/組み立て方
- 9、 ヨガの哲学 他。

<親子ヨガ 25 時間コース>実技/筆記試験有

2011 年 1 月 23 日 (病院会議室) 2 月 20 日 (ace 市川) 3 月 20 日 (ace 市川)	内容：親子ヨガ・実践指導法 ベビータッチエクササイズ 小児心理、小児医学、タッチング理論
日曜日 10 時～18 時	講師：鈴木裕 (社)日本親子体操協会理事長 清水薫/古澤麻美/高橋さちこ/藤井瑠美 (社)日本親子体操協会インストラクター 特別講師：山口創 桜美林大学准教授 特別講師：河野千佳 聖徳大学講師 臨床心理士

\*認定にはなりませんが発受講可能

\*基礎ヨガの指導経験をお持ちの方は、基礎ヨガオプションも併せて受講すると親子ヨガ指導者と ADI ポイントの認定が受けられます。

基礎ヨガオプション：

基礎ヨガコースのうち、3 月 19 日と 3 月 26 日 (産後のためのヨガ指導法他・・・) の 2 日間 6 時間 (¥12,000-)

基礎ヨガの指導経験がない方は受講できません (要相談)

- 主催団体：一般社団法人日本親子体操協会 / 株式会社 大丸プランニング
- 協賛団体：医療法人良知会 共立習志野台病院

**開催場所**：フィットネスクラブ ace 市川(旧ワウディ市川) / 共立習志野台病院

**定員**：各コース 15 名

**講習費用**

一般：	基礎ヨガ+親子ヨガ	189,000 円 (税込み)
	基礎ヨガのみ	157,500 円 (税込み)
	親子ヨガ+オプション	65,100 円 (税込み)
	親子ヨガのみ	52,500 円 (税込み)

協会会員：各 10 パーセント OFF

\*学生割引有り \*分割有

◆別途テキスト代(約 6,000 円)がかかります。

分割支払いについて 2-3 回の分割で、当初 3 万円+テキスト代の振込み確認後、資料送付

**申込期間** 1 月 11 日(火)まで 消印有効

早割：1 2 月 31 日(金曜日)までに申込書送付と送金完了の場合は 2000 円割引します。なお、分割支払いの場合は 31 日までに初回送金完了で早割りとし、残金から割引をいたします。

### 認定について

① 基礎ヨガと親子ヨガの両方を受講、②ヨガ資格所持者の場合は親子ヨガと基礎ヨガオプションを受講すると、協会認定登録（年間 4,000 円）により、協会のホームページに写真・氏名等が掲載されます。協会に資格者紹介の依頼があったときは、登録者をご紹介いたします。

問合せ先 (株)大丸プランニング / エースアカデミー事務局内

電話 03-5806-4550 担当：吉田

(社) 日本親子体操協会

**認定親子ヨガインストラクター養成コース申込書**

料金(いずれも税込み)：

基礎ヨガ+親子ヨガ	一般	189,000 円、協会会員	170,100 円
基礎ヨガのみ	一般	157,500 円、協会会員	141,750 円
親子ヨガ+オプション	一般	65,100 円、協会会員	58,590 円
親子ヨガのみ	一般	52,500 円、協会会員	47,250 円

早割：12月31日(金曜日)までに申込書送付と送金完了の場合は2000円割引します。なお、分割支払いの場合は31日までに初回送金完了で早割りとし、残金から割引をいたします。

お申込方法：

下記口座にお振込み後、この用紙に記入の上、FAX(03-3470-4377)にお送りください。FAXは24時間受付可能です。

お振込先：

銀行名：三菱東京UFJ銀行 支店名：目黒支店  
口座番号：普 0034542 口座名：一般社団法人日本親子体操協会  
\* お振込時にお名前を必ずご記入ください

問合せ先：[contact@oyakotaisou.or.jp](mailto:contact@oyakotaisou.or.jp)

申込区分 (○を付けてください)	一般		協会会員	
	基礎+親子	基礎のみ	親子+オプション	親子のみ
貴社名(法人の場合)				
参加者ご氏名				
性別(○を付けてください)	男		女	
所属・役職				
ヨガ資格	年 月 団体( )			
指導歴(あればご記入ください)	年			
住所				
電話番号				
携帯電話番号<必須>				
メールアドレス(PC)				
メールアドレス(携帯)				