



一般社団法人 日本親子体操協会

2014年12月5日発行
2015年1月20日改訂

親子体操指導者養成 50 時間コース -乳幼児・幼児体操指導向け-

募集のお知らせ

私達は、親子体操の指導を通じて、産前産後の母子、母と乳幼児、親と子等々たくさんの、様々な親子達と触れ合ってきました。親子体操の指導を通して私達が実感した現代社会の問題があります。それは、最も近い関係である親子の間で さえコミュニケーションが不足しているという問題です。そして、親も子供も、運動不足により、体力が減退しているという問題です。

私達は、この現代社会が抱える問題を、親子体操を通して改善していきたいと考えております。親子体操の普及奨励を図ることで、暮らしやすい、子育てのしやすい社会の実現を目指し、もって国民の心身の健全な発達と国民生活の向上に寄与したいと考えております。

一緒に親子体操の普及に、インストラクターの立場で取り組んでいこうとお考えの方を募集いたします。保育士・運動指導士・一般のやる気のある方募集いたします。

[開催内容]

講習会：

1月24日／2月7日／2月21日／3月7日／3月28日

計 50 時間(試験、インターン含む)

筆記試験・実技試験： 4月4日

場所：東急スポーツオアシス 都内スタジオ(五反田)他

*内容詳細や時間・場所は変更となることもあります

実技内容：ベビータッチエクササイズ／エアロビクスリード指導

0才親子体操だっこ紐体操／1歳2歳児親子体操／ボールエクササイズ／親子ヨガ基礎／親子ピラティス基礎／子ども体操

講座内容：小児医学・小児心理・運動解析・大規模イベント・小規模イベン

ト指導法/親子体操概論1・2 他

講師	鈴木 裕	協会代表理事、医学博士、小児医学講師
	池田美知子	教育学修士/フィットネス概論講師
	百瀬定雄	冬期リハビリコーチ、子供体操運動指導講師
	大久保裕美	児童学修士/母子運動指導論/親子体操概論
	廣瀬あすか	協会ジュニア体操部門講師/運動指導論講師
	ヨガ光明	理学療法士/ヨガ講師/解剖学他
	外部講師	病院臨床心理学/乳幼児心理学
	高橋亜紀	ピラティス基礎/親子ピラティス 他

*講師は変更となることもあります。各種専門講師を予定しています。

定員 15名

講習費用 50時間コース : 151,200円(税込)
 14時間コース(赤ちゃんクラス認定コース)1/24、3/7、4/4の3日間
 : 64,800円(税込)

別途テキスト代がかかります(8,000円程度を予定)

分割支払いについて(分割可)

2-3回の分割で当初3万円+テキスト代の振込み確認後、受講票送付

単発受講可能・・・1日受講 15,000円

(インターン・卒業生要相談)

認定について:実技・筆記試験に合格した方は、協会認定登録(3,000円)により、協会のホームページに掲載されます。協会に資格者紹介の依頼があったときは、登録者をご紹介いたします。

ADIポイントについて:コースでの受講修了者はADIポイントが5ポイント付与されます。

健康運動実践指導者について:更新単位取得できるよう申請中

問合せ先:(社)日本親子体操協会

<http://www.oyakotaisou.or.jp/>

[e-mail:contact@oyakotaisou.or.jp](mailto:contact@oyakotaisou.or.jp)

[詳細日程]

日付	内容
1月24日(土)	(午前) ピラティスリトリート (午後 13:30-18:30) *** 赤ちゃんコース兼 親子ピラティス 親子体操 ボール体操
2月7日(土)	親子ヨガ ヨガリトリート 解剖学
2月21日(土)	乳児、幼児心理学、障害児心理学 運動指導のディスカッション相談会 (乳児参加可) 子ども体操クリニック 子ども体操リトリート
3月7日(土)	(午前 10:30-12:30) *** 赤ちゃんコースのみ 親子体操概論 (午後 13:30-18:30) *** 赤ちゃんコース兼 フィットネス基礎理論 (乳児参加可) だっこひも指導練習、リトリート
3月28日(土)	1月から、3月のトレーニング 総まとめ。
4月4日(土)	試験 *** 赤ちゃんコース兼 (講義予備)

(社) 日本親子体操協会

認定インストラクター養成コース申込書

料金(税込) :

一般 50 時間コース 151,200 円、14 時間コース 64,800 円
協会員 50 時間コース 135,000 円、14 時間コース 54,000 円

お申込方法 :

下記口座にお振込み後、この用紙に記入の上、FAX (03-6868-7042) でお送りください。FAX は 24 時間受付可能です。

お振込先 :

銀行名 : 三菱東京 UFJ 銀行

支店名 : 目黒支店

口座番号 : 普 0034542

口座名 : 一般社団法人日本親子体操協会

* お振込時にお名前を必ずご記入ください

問合せ先 : contact@oyakotaisou.or.jp

申込区分 (○をつけてください)	一般・50時間 協会・50時間	一般・14時間 協会・14時間
貴社名(法人の場合)		
参加者ご氏名		
性別	男	女
所属・役職		
指導歴(あればご記入ください)	年	
住所	〒 -	
電話番号		
携帯電話番号<必須>		
メールアドレス(PC)		
メールアドレス(携帯)		
受付確認の FAX を希望の方は、FAX 番号を下に記入してください。 () -		

(社) 日本親子体操協会

認定インストラクター養成コース 1日受講申込書

希望の受講日に○を付けてください

1/24 (土)	2/7 (土)	2/21 (土)	3/7 (土)	3/28 (土)	
-------------	------------	-------------	------------	-------------	--

料金： 16,200 円 (税込)

お申込方法：

下記口座にお振込み後、この用紙に記入の上、FAX (03-6868-7042) でお送りください FAX は 24 時間受付可能です。

お振込先：

銀行名：三菱東京 UFJ 銀行

支店名：目黒支店

口座番号：普 0034542

口座名：一般社団法人日本親子体操協会

* お振込時にお名前を必ずご記入ください

問合せ先：contact@oyakotaisou.or.jp

貴社名 (法人の場合)	
参加者ご氏名	
性別	男 女
所属・役職	
指導歴 (あればご記入ください)	年
住所	〒 -
電話番号	
携帯電話番号 <必須>	
メールアドレス (PC)	
受付確認の FAX を希望の方は、FAX 番号を下に記入してください。 () -	