



受託事業（イベント・講座・教室）実績

行政委託事業

東京都・千葉県・埼玉県・神奈川県・静岡県

スポーツ事業団

地域総合型スポーツクラブ



医療機関

東京都・千葉県・静岡県等の病院

産婦人科医院・助産院・整骨院・クリニック

産前産後クラス（年間延 1000 人以上指導）

メディア

TBS・テレビ朝日・東映・フジテレビ等 （五十音順）

映画・ドラマ・アニメの振付監修・運動指導

その他

全国各地での親子体操イベント開催

ご当地体操監修

介護予防体操サポーター養成

親子体操協会では、さまざまな活動を通じて、たくさん
の親子に出会い、触れ合ってきました。

その中で、親と子という最も近い間でさえコミュニケ
ーションが不足していること、また親も子ども運動不足
により体力が減退しているという問題も抱えているこ
とがわかりました。

私たちは、現代社会が抱えるこの問題を「親子体操」
を通して改善していきたいと考えております。

「親子体操」の普及奨励を図ることで、暮らしやすく
子育てのしやすい社会の実現を目指し、国民の心身の
健全な発達と国民生活の向上に寄与したいと考えてお
ります。

一般社団法人 日本親子体操協会

会長 小児科医 鈴木 裕

代表理事 小児科医 宮川 三平

お問い合わせ先

一般社団法人日本親子体操協会 事務局

Address : 〒107-0062

東京都港区南青山 6-10-3-501

Tel : 050-5317-6970

E-mail : contact@oyakotaisou.or.jp

Web : <https://oyakotaisou.or.jp>

日本親子体操協会



一般社団法人

日本親子体操協会

Japan Exercises For Parent And Child



日本親子体操協会は

様々な親と子の心身の健全化を図り

健康的な日常生活を送ることをサポートします



一般社団法人 日本親子体操協会は
「オレンジリボン運動」に協賛しています。

私たち親子体操協会が大切にしている3つのE



E xercise -運動-



体力増進

機能回復

医学的
アプローチ

心理学的
アプローチ

E xchange -交流-



パパ・ママ
コミュニティ

地域
コミュニティ

E ncourage -育成-



指導者育成

講演会

インターン
研修

SNS 配信

刊行物発行

活動内容

体操・運動指導

- 親子体操 (0,1,2,3,4,5,6~歳)
- マタニティエクササイズ
- ベビータッチング
- キッズ・ジュニア体操
- シニア体操

こどもママ大学 (ダイバーシティ事業)

- 特技を持ったママの活躍の場の提供
- 子育て・家族相談員
- カルチャースクール (料理・手芸など)
- アロマスクール
(赤ちゃんにも使えるアロマセラピー)
- ベビー・キッズ・ママモデル派遣事業

指導者養成講座・講習会・セミナー

安全で効果的な産前産後の親子体操を普及するために、当協会では次のような指導者資格を設定し、その資格を取得するための講習会を実施しています。

- 親子体操インストラクター
- ベビータッチング普及員
- マタニティエクササイズインストラクター
- 介護予防サポーター
- アロマベーシックインストラクター

また、主催者様 (自治体・民間企業など) の目的に沿った講演会やセミナーの企画・提案・実施をしています。料金等はホームページをご覧ください。

日本・海外で活動の輪が広がっています

各地区で認定インストラクターが活躍しています

★北海道・東北地区
山形県 宮城県

★関東地区
東京都 埼玉県 千葉県
神奈川県 栃木県 茨城県



★東海地区
静岡県 長野県 山梨県

★関西地区
大阪府 兵庫県 京都府

★中国地区
広島県 山口県

★九州地区
熊本県



★海外
台湾 アメリカ

賛助会員の募集

日本親子体操協会では、協会の理念に賛同していただける個人会員を募集しております。セミナー等を会員価格で受講していただけるなど特典もあります。

スポンサー企業の募集

- 地域限定スポンサー
- 全国プロモーション展開スポンサー

詳細はホームページをご覧ください。

