

協会概要

日本親子体操協会は東京都を拠点とし「世代を超えた触れ合いを通じて人と人を繋いでいく」をテーマに健康増進のための『親子体操』を取り入れた体操イベント・スクール事業を主目的として設立した社団法人です。また、インストラクター養成にも力を入れております。協会組織は小児科医（医学博士）・教育学・心理学・体育学などの面で活躍するメンバーで構成されております。

協会理念

親子体操とは家族が協力して行う体操です。この体操を通じて親子が触れ合う機会を創出し、様々な親と子供のコミュニケーションを促進し社会性の育成を図ります。また、親と子の運動不足を解消し体力を増加させ疾病予防等に貢献します。親子体操は様々な親及び子どもの心身の健全化を図り、健康的な日常生活を送ることをサポートします。

私たちは、親子体操の指導を通じて、産前産後の母子、母と幼児、親と小学生など、たくさんの様々な親子と触れ合って参りました。

その中で実感した現代社会の問題。それは、最も近い関係である親と子の間でさえコミュニケーションが不足しているという問題です。そして、親も子も運動不足により体力が減退しているという問題です。

私たちはこの現代社会が抱える問題を、親子体操を通じて改善していきたいと考えております。

親子体操の普及を図ることで、子育てしやすく暮らしやすい社会の実現を目指し、全ての人たちの心身の健全な発達と日常生活の向上に寄与したいと考えております。

受託事業実績

(イベント・講座・教室)

行政委託事業

東京・千葉・埼玉・神奈川・静岡・山形・岐阜
大阪・兵庫
公益財団法人・スポーツ事業団等
地域総合型スポーツクラブ・公民館
専門学校等

医療機関

東京・千葉・静岡等の病院
産婦人科医院・助産院・整骨院・鍼灸院・クリニック
産前産後クラス
(全国で年間延べ3000組6000人以上指導)

メディア

NHK・TBS・テレビ朝日・東映・フジテレビ等
映画・ドラマ・アニメの振付監修・運動指導

その他

全国各地での親子体操イベント開催
ご当地体操監修・企業体操監修
介護予防体操サポーター養成
各種オンライン講座、グループレッスン

DVD 監修・製作販売

「親子でできる！ベビータッチングとママボディメイク」
「簡単！マタニティエクササイズ」

お問い合わせ先

一般社団法人
日本親子体操協会 事務局
〒107-0062
東京都港区南青山 6-10-3-501
TEL: 050-5317-6970
E-mail: contact@oyakotaisou.or.jp
Web: <https://oyakotaisou.or.jp>

日本親子体操協会



日本親子体操協会は「オレンジリボン運動」に賛同しています。

一般社団法人

日本親子体操協会

Japan Exercises For Parent And Child

法人用パンフレット



日本親子体操協会は
親と子のコミュニケーションを促進し
心身共に健康的な日常生活を送ることを
全力でサポートいたします

実績・イベント

- 2009.09 日本親子体操協会発足
2010.06 愛育病院パパと遊ぼう
2010.08 TOKYO 体操
2011.02 TOKYO 体操セミナー・親子体操
2011～2014.2017 有明スポーツフェスタ・親子体操イベント
2012.03 墨田区親子ヨガイベント
2014.05 東京マラソン、親子マラソンウォーミングアップ
2014.05 館林市生き生きエアロビック
2014.05 ららぽーと柏の葉・ママハピ EXPO
2014.2015 東京マラソンステージ出演、運動指導
2014～2017 船橋アリーナ親子体操チャリティイベント
2015.03 東日本大震災復興支援イベント
2016.09 宇都宮市、幼稚園での親子体操イベント
2016.11 静岡県ふじさんっこ応援フェスタブース出演、運動指導
2016.11 山形県白鷹町【シラタカレッドダンス】振付監修
体操指導、親子体操イベント
2016.11 介護予防体操サポーター育成講座
2017.02 発達遅延乳児向け触れ合い親子体操プロジェクト
2017.2018 東京体育館親子体操イベント
2017.07 平塚市こども会親子体操イベント
2018.02 兵庫県カラダづくり運動教室イベント
2018.11 親子で楽しむ足形アートイベント
2019.06 創立10周年記念イベント
2020.10 幼児向け体操研究会オンラインセミナー
2020.12 触れ合い風船オンラインクリスマス会
2021 第一生命「Family exercise」体操監修
2021.01 Oyako Academy 開校
2021.01 オンラインセミナー
「アロマ」「手遊び&ふれあい遊び」
2021.02 オンラインセミナー「更年期女性の症状改善ヨガ」
2021.03 オンラインセミナー「アロマベビータッチング」
2021.11 NHK おはよう日本「体操の達人」運動監修、放送出演
2021.12 SPORTEC2021 ブース出演
2022 親子水中プログラム始動予定

その他、毎年数回のインストラクター養成講座、認定資格更新講習会、児童ホーム親子体操、ボランティアイベントなど。
当協会インストラクターが、出張イベント・レッスンを行います。
少人数～大規模イベントまで幅広く対応可能です。

活動内容

体操・運動プログラム

- *親子体操（0歳～3歳）
- *親子キッズアジリティ（3歳～6歳）
- *親子ジュニアアジリティ（6歳～12歳）
- *子ども体操（3歳～12歳）
- *マタニティストレッチ/ヨガ（13w～）
- *ベビータッチング・ママケア（0歳1ヶ月～）
- *シニア体操

指導者養成講座・講習会・セミナー

安全で効果的な産前産後の親子体操を普及するために、当協会では次のような指導者資格を設定し、その資格を取得するための講習会を実施しています。

- 親子体操インストラクター
(ベーシック/アドバンス)
- 親子キッズアジリティインストラクター
- 親子ジュニアアジリティインストラクター
- ベビータッチング&ママケア
- マタニティストレッチ/ヨガインストラクター
- 介護予防体操サポーター
- アロマベーシックインストラクター
- ヨガベーシックインストラクター
- 子ども体操インストラクター
- 親子水中プログラムインストラクター
(2022年始動予定) など

Oyako Academy (BtoC 事業)

- アロマスクール（赤ちゃんにも使えるアロマセラピー）
- カルチャースクール（料理・手芸など）
- スキルを持つママの活躍の場の提供
- 子育て・家族相談員普及
- ベビー・キッズ・パパ・ママモデル派遣事業
- ヨガベーシック
- 女性の身体の勉強会ナーディメソッド®

日本各地・海外でも活動しています

各地で認定インストラクターが活躍しています

☆北海道・東北地区
山形県 宮城県

☆関東地区
東京都 埼玉県 千葉県 神奈川県
栃木県 茨城県

☆東海地区
静岡県 長野県 山梨県

☆関西地区
大阪府 京都府 兵庫県

☆中国地区
広島県 山口県

☆九州地区
熊本県

☆海外
アメリカ 台湾



◇ 賛助会員の募集 ◇

当協会では協会の理念に賛同していただける個人会員を募集しております。
講習会やセミナー等を会員価格で受講していただけるなどの特典もあります。

◇ スポンサー企業の募集 ◇

- ◆地域限定スポンサー
- ◆全国プロモーション展開スポンサー

詳細はホームページをご覧ください。

